



# Kädet multaan -hanke

Kasvatetaan yhdessä aktiivisia ruokakansalaisia!

10.2.2020



## Miksi lasten kädet saatava multa?

- Ruokakasvatus on yhä tärkeämpää sillä
  - tutkimusten mukaan suurella osalla alakoululaisista on heikko käsitys ruoantuotannosta.
  - lasten ja nuorten omakohtaiset kokemukset ruoan reitistä pellolta pöytään ovat vähäisiä mautilojen vähenemisen myötä.
  - ruoan arvostus ja ruokatottumukset syntyvät jo varhaisessa vaiheessa. Ruoka- ja ympäristökasvatuksen toimenpiteet ovat konkreettinen, osallistava keino tukea ruoan arvostuksen ja aktiivisen ruokakansalaisuuden kehittymistä.
- **Lapset, lapsiperheet ja heidän parissaan työskentelevät ovat keskeinen väylä vaikuttaa tulevaisuuden ruokaosaamiseen ja ruokatajuna kehittymiseen!**





## Kädet multa -hankkeen tavoitteet

- **Päätavoitteena** kehittää käytännönläheinen ravinteiden kierrätystä lisäävä aktiivisen ruokakansalaisuuden toimintamalli varhaiskasvatukseen, perusopetukseen ja paikallisyhteisöihin, joka lisää
  - ravinteiden kierrätystä ja vähentää ruokahävikkiä
  - ymmärrystä ruoantuotannosta ja kestävästä ruokavalinnoista
  - kasvisten ja kasvisruoan käyttöä sekä lasten luonto- ja maakontaktia.
- Mallin jalkauttaminen **60 toimipaikkaan, 600 aikuisen ja 3 000 lapsen** tavoittaminen käytännön toimenpiteillä (vähintään)
  - Viestinnällä tavoitetaan huomattavasti mittavampi joukko.



# Toteutus

## Maa- ja kotitalousnaiset:

- **kehittää ja pilotoi toimintamallin** viidessä maakunnassa, yhteensä **10 toimipaikassa**.

- Kouluttaa pilottipäiväkotien/-koulujen henkilöstön.

- **tuottaa digitaalista ja jaettavaa aineistoa** päiväkodeille, kouluille, vanhemmille ja muille toimijoille:

- toimintaohjeet, aktivointimateriaalit jne.
- webinaareja ja/tai seminaareja
- neuvontavideoita

Aineistot tulevat olemaan **helposti löydettävissä** ja saatavilla **ilmaiseksi verkossa. Palautemahdollisuus.**

- Järjestää **50 koulutusta** muissa kuin pilotointiin osallistuneissa toimipaikoissa.



# Käytännön toimenpiteitä

**Päiväkodeissa/kouluissa tehtäviä käytännön toimenpiteitä voivat olla:**

- kaupunkiviljely viljelylaatikoissa, ruukuissa tai säkeissä.
- ravinteiden kierrätys kompostoimalla.
- yhteistyö kumppanuusmaatilan kanssa, esimerkiksi viljely tai vierailut maatilalla.
- kasviksiin tutustuminen aistilähtöisen ruokakasvatuksen keinoin.



# Kädet multa – aktiivisen ruokakansalaisuuden toimintamalli varhaiskasvatukseen, kouluihin ja paikallisyhteisöihin



- Kesto 2,4 vuotta: **1.8.2019 - 31.12.2021**
- Päärahoittaja ympäristöministeriö
- Hankkeen toteuttaja: **Maa- ja kotitalousnaisten Keskus ry** yhteistyössä **Maa- ja kotitalousnaisten piirikeskusten** kanssa
  - Kehitys- ja pilotointivaiheessa mukana **Keski-Pohjanmaa, Keski-Suomi, Oulu, Pohjois-Savo ja Länsi-Suomi** (Satakunta).
  - Pilotointivaiheen jälkeen lisäksi: Etelä-Pohjanmaa, Itä-Suomi (Kainuu), Etelä-Savo, Etelä-Suomi ja Länsi-Suomi (Varsinais-Suomi).



**Tule mukaan – kasvatetaan yhdessä  
aktiivisia ruokakansalaisia!**

[www.maajakotitalousnaiset.fi](http://www.maajakotitalousnaiset.fi)

