

KAHOOT- kännykkäpeli löytyy KAHOOT-sivulta Kädet multaani nimellä.
Tässä pelin kysymykset ja oikeat vastaukset, jos haluat pitää sen vaan perinteisenä kyselynä.

1. Kasviksia, hedelmiä ja marjoja on hyvä syödä päivässä

- A 300 g
- B 500 g
- C 800 g
- D 600 g

Oikea vastaus: B

Suositus on puoli kiloa eli 500 g päivässä.

2. Puoli kiloa kasviksia päivässä on

- A Kuusi kourallista
- B Neljä nyrkillistä
- C Liian paljon
- D Hyppysellinen

Oikea vastaus: A

Puoli kiloa kasviksia, hedelmiä ja marjoja on noin kuusi oman kouran kokoista annosta.

3. Suomalaiset heittävät vuosittain ruokaa pois/ henkilö

- A 5-10 kiloa
- B 100 kiloa
- C 20-25 kiloa
- D 50-55 kiloa

Oikea vastaus: C

Kun poisheitetyt ruoat tasataan koko kansan kesken, jokaisen suomalaisen arvioidaan heittävän pois vuosittain noin 20-25 kiloa syömäkelpoista ruokaa. Rahassa se vastaa nelihenkisessä perheessä noin 500 euron summaa.

4. Lähes joka kymmenes peruna, leipäpala ja hedelmä päätyy roskiin. Kotitalouksissa heitetään useimmiten pois:

- A Jäätelöä
- B Kahvia
- C Maitoa
- D Pullaa

Oikea vastaus: B

5. Suomessa kodeissa roskiin heitetty ruoka vastaa hiilidioksidipäästöiltään vuosittain

- A 500 autoa
- B 1000 autoa
- C 1 miljoonaa autoa
- D 100 000 autoa

Oikea vastaus: D

Ruoka aiheuttaa lähes kolmanneksen ilmastovaikutuksistamme. Kotitalouksissa roskiin heitetty ruoka Suomessa vastaa noin 100 000 keskivertohenkilöauton vuosittaisia hiilidioksidipäästöjä. Kun syömäkelpoista ruokaa heitetään roskiin kaikki sen valmistukseen käytetty energia ja työpanokset valuvat hukkaan.

6. Kun lajittelet biojätteitä

- A Biokaasuja vapautuu väärin
- B Kasvihuonepäästöt vähenevät
- C Hyvät mikrobit eivät pääse töihin
- D Sekarokkis pysyy puhtaampana

Oikea vastaus: B

Biojätteestä tehdään biokaasulaitoksessa kaasua uusiutuvan sähkön ja lämmön tuotantoon. Noin 3 % Suomen kasvihuonekaasupäästöistä syntyy mätänevän jätteen tuottamasta metaanista. Sitä syntyy kaatopaikoilla eloperäisen jätteen hajotessa hapettomissa olosuhteissa. Paras tapa vähentää kaatopaikkojen metaanipäästöjä on edistää joko keskitettyä tai talokohtaista kompostointia. Kompostoinnissa hyödynnetään mikrobeja.

7. Kotona syntyvä ruokahävikki vie jokaisen suomalaisen lompakosta vuodessa

- A n. 200 €
- B n 125 €
- C n 50 €
- D n 1000 €

Oikea vastaus: B

8. Ruokahävikkiä voi kotona vähentää

- A Suunnittelemalla ostoksia
- B Hyödyntämällä tähteitä
- C Suunnittelemalla ruokia
- D Säilyttämällä ruokia oikein

Oikea vastaus: A, B, C, D

Kun suunnittelee ostoksia ja miettii mitä ruokaa valmistaisi, välttyy paremmin harhaostoksilta, jotka yleensä päättyvät roskiin. Myös raaka-aineiden oikea säilytyslämpötila pidentää niiden käyttöikä.